

Construcción con Paja & Revoques de Tierra Arcillosa Nivel 1: Muros de Carga de Paja

Descripción Curso: 18-23 Agosto, 2017 en Artieda, Navarra

Este curso está orientado ambos a personas con experiencia en bioconstrucción y los que tiene interés en iniciarse en ella.

¿Qué son los Muros de Carga de Paja?

Estas casas no tienen marco estructural. ¡no hay postes ni columnas! La paja en sí recibe el peso del tejado. Por esa razón es muy sencilla de diseñar y ejecutar- ya que no hace falta ser albañil ni carpintero para llevarlo a cabo. ¡Si lo eres, será más fácil todavía!

También se les llaman estilo Nebraska, ya que las primeras casas de paja se hicieron en este estilo en Nebraska hace más de 100 años. Algunas de ellos siguen en uso!



En la **práctica** aprenderemos todo lo básico sobre construcción con Paja revoques de tierra arcillosa:

- elegir, medir y manipular balas
- la carpintería necesario para todos los aspectos del muro
- preparar las balas para revocar
- hacer revoques artesanales a base de tierra natural
- aplicar capas de imprimación y revoques de “cuerpo” de tierra arcillosa

Completaremos el taller con **charlas teóricas** sobre:

- planificación de la obra
- asuntos legales (autoconstrucción y construcción con paja)
- cimientos y sobre-cimientos
- Muros de Carga de Paja I & II
- tejados y instalaciones
- protección de los revoques de tierra frente al agua

A quien Va Dirigido el curso:

- a aquellas personas que quieren participar en la construcción de su casa o ser auto-construtores
- a técnicos y profesionales que quieren ampliar sus conocimientos sobre las técnicas de bioconstrucción más populares en Europa.
- a Cualquier persona (sea o no del sector) que tenga interés y quiera formarse.

No se precisa formación previa o conocimientos de construcción.

Objetivos del curso:

- Aprender los conocimientos necesarios para construir una casa de **Muros de Carga de Paja**.
 - Saber lo que necesitas aprender sobre el resto de la obra (cimentaciones, tejados, etc.) para poder adaptarlas a las balas.
 - Obtener los conocimientos básicos sobre **legalizar** casas de paja y hacer auto-construcción de forma legal.
 - Ganar la **confianza** necesaria para lanzarte a la aventura de construir con inteligencia y realismo
 - Compartir una experiencia de **trabajo en equipo** con un montón de personas con inquietudes como las tuyas (vivir y construir de forma más consciente, ecológica y coherente).
 - Ver la construcción cómo un camino de **aprendizaje** en la vida... no sólo una meta constructiva.
 - **Empoderarse** a través de la confianza que surge de saber proveer de tus propias necesidades
-

Filosofía de Taller Con Co:

El objetivo principal es aprender a construir casas de paja de calidad, pero desde el Taller Con Co siempre hemos creído en la necesidad de aprender a construir de forma co-creativa: creando un ambiente de compañerismo, ayuda mutua, y un buen ambiente de equipo.

También animamos a todos a quedar toda la semana conviviendo en la finca y compartiendo los ratos de descanso en los que suele generarse debates a cuál mas interesante, comidas juntos...generando una bonita convivencia además de un curso. Así saldrás del taller con una red de contactos afines, además de posibles voluntarios para cuando hagas tu casa...

Serán bienvenidos fotos/presentaciones sobre trabajos que haces (en cualquier ambiente), obras que has hecho, o sobre cualquier tema que te apasiona, dispondremos de tiempo por la noche para compartirlos con los demás. ¡Además, si te apetece puedes traer instrumentos musicales para los ratos de ocio o las veladas!



www.tallerconco.org,
tallerconco@gmail.com

Instructora:



Rikki Jennifer Nitzkin hizo su primera casa de Paja (sin experiencia constructiva) en 2002. La casa sigue siendo su refugio y querido hogar. En 2006, después de varios años mejorando su formación en construcción, empezó a dar cursos de Construcción con Paja y Revoques de Tierra Arcillosa. Desde entonces ha dado docenas de talleres y participado en múltiples obras. Aunque ha construido alguna casa entera, y colocado y revocado muros en alguno más, se dedica principalmente a la Formación y Asesoría y acompañamiento a auto-construtores— ya que en la formación es necesario saber como EXPLICAR las cosas además de HACERLAS.

Es una de las Soci@s Fundadores y la Coordinadora de la Red De Construcción con Paja, representante de la RCP en ESBA (la red Europea de Construcción con Paja), y ha publicado el libro “Construcción con Paja: una guía para autoconstrutores” juntos con Maren Termens (Ed. Ecohabitar; 1ª edición 2010, 2ª edición 2016).

Su pasión en animar y empoderar a auto-construtores, y conseguir que la gente hacen aprenden a “construir sus sueños” además de casas bellas, sanas y duraderas. Su filosofía: Construye con Conciencia, Corazón y Cooperación.

[Ver Curriculum](#)

Programa Didáctico

Contenidos Prácticos:

aproximadamente 30 horas

1. La Bala de Paja:

- ¿que es una bala “buena” para construir
- donde encontrarlas
- como medirlas, hacerlas a medida y peinarlas (darles una forma más rectangular)

2. Muros de Carga de Paja

- Carpintería de Muros de Carga
- Levantar los muros y estabilizarlos
- Atado y compresión de los Muros

4. Preparar los muros para revocar

- afeitado de las balas
- rellenos de huecos y agujeros
- preparación de la madera/juntas para recibir el revoque

5. Fabricación de revoques a base de tierra natural (no comprado)

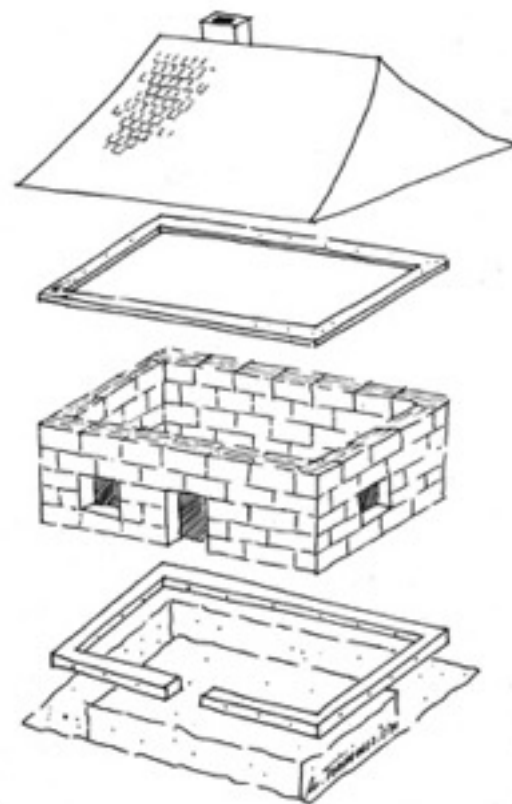
- preparación de los ingredientes (barbotina, picar paja)
- hacer masa de relleno, imprimación y capa de cuerpo

6. Aplicar capas de revoque manualmente

- “relleno” de paja larga y barro
- imprimación
- cuerpo de tierra arcillosa

7. Técnicas Decorativas:

- esculturas en relieve
- estanterías empotradas



Contenidos Teóricos:

aproximadamente 10 horas

1. Introducción a La construcción con Paja (historia, opciones constructivas, ejemplos)

2. Antes de La Obra: lo que hay que saber para la preparación de la obra, y sobre el diseño en sí y temas de “legalidad.”

3. Cimentaciones & Sobre- Cimentaciones Sencillas: incluyendo alternativas al uso de hormigón.

4. Muro de Carga de Paja I & II: otras opciones de estructuras, aparte de las que cubriremos en la parte práctica del curso, y detalles para tomar en cuenta a elegir un sistema constructiva.

5. Techados y Instalaciones para Casas de Paja

6. Revoques de Tierra Arcillosa I



Casa Rikki. Pre-pirineo de Lleida.
Constr. 2002

Horarios:

8:00	Desayuno
9:00 -11:00	Círculo de Apertura y Sesión Práctica 1
11:00-11:30	Descanso
11:30-13:30	Sesión Teórica
14:00-16:00	Comida y Descanso
17:00-20:00	Sesión Práctica 2 & conclusiones del día (dudas y compartires)
21:00	Cena
22:00+	¡Compartir, documentales (opcionales), divertirse y disfrutar!

Detalles Prácticas: donde, cuando, como, cuanto...

Donde: [Arterra Bizimodu](#). Artieda, Navarra.



Inscripciones: <https://goo.gl/forms/yTLAjAA4BEbsKfiI2>

Cuando: 18-23 Agosto, 2017 (comienza a las 17:00 el día Viernes 18 de Agosto y acaba a las 19:00 el día 23 Agosto).

nota: excursión opcional (gratuita) el 24 Agosto por la mañana, para visitar casas de paja de la zona.

Contenido:

- 43 horas lectivas
- 70% práctica, 30% teórica

Participantes: para el curso salga adelante se requiere un mínimo de 8 participantes; máximo 12.

Precio del curso: Sumar el Curso¹ + Comidas + Alojamiento

Inscripción Anticipada (ingreso de la señal antes del día 14 de Julio) = **240€**

Inscripción Normal (ingreso de la señal a partir del día 15 de Julio) = **280€**

Descuentos: no son acumulables. Basados en el precio de 280€

- **beca de trabajo²** (límite 2 personas) = **140€** (-50%, ver abajo para condiciones y como solicitar).
- **Parejas/amigos:** **448€** para ambas personas (-40% en segunda persona; máximo 2 parejas por curso)
- **Soci@s RCP:** **252€** (-10%)

¹ **Curso:** incluye coste de cursos, materiales, documentación del curso, y información digital amplia sobre construcción con paja y bioconstrucción en general. itrae una memoria externa para copiar todo!

² **Beca de Trabajo:** requiere que participas en la preparación del curso y en su recogida desde el día 17 de Agosto a las 9 horas, hasta el día 23 de Agosto a las 20:00 (puede que sea antes). Además de ayudar en preparar y recoger el curso, se pedirá colaboraciones sueltas durante estos días. Durante el curso en sí, se podrá participar completamente- sin perder nada.

Los costes de la manutención y alojamiento serán cubiertos por Taller Con Co durante los días de preparación y recogida. Sin embargo, el becado tendrá que cubrir sus propios costes de Pensión Completa durante el curso en sí. Para solicitar una beca, hay que escribir una "carta de motivación" explicando porque quieres hacer el curso y porque mereces la beca. Se tiene enviar a tallerconco@gmail.com. La decisión de quien recibe la beca será publicado el 21 de Julio.

Alojamientos: desde el 18 de Agosto hasta el 23 inclusive.

- En acampada/furgoneta/caravana con acceso a servicios y duchas calientes: $7 \times 6 = 42€$
- En Habitación Compartida/albergue: $10 € \text{ persona/día} \times 6 = 60€$
- En Habitación Privada en Apartamento Compartido (1-2 personas) = $20€/\text{día total} \times 6 = 120€$
- En Apartamento Privado³ (1-2 adultos + niños): $30€/ \text{ día total} \times 6 = 180€$

Comida:

Pensión Completa (PC) incluye desayunos, almuerzos, comidas, meriendas, y cenas + alojamiento durante 6 noches. Las comidas salen a $25€/\text{día por persona} \times 5 \text{ días} = 125€$. No damos devolución para comidas no consumidas.

Siendo que somos pocas personas, Arterra no puede hacer PC para pocas personas. Así que tenemos que estar TOD@S en PC o TOD@S en MP. Por eso, en el formulario de inscripción se pone únicamente la opción de PC- y una pregunta por si hubieras preferido MP. Si al final, todos o casi todos prefieren MP... podemos cambiar el pedido a última hora.

¡el día 18 haremos cena de “traje”... yo traje aquello y tú trajiste...!

Pensión Completo (PC): $25€/\text{día} \times 5 = 125€$ (incluye todas las comidas desde el desayuno del día 19 hasta la cena del 23).

Media Pensión (MP)⁴: $13€/\text{día} \times 5 = 65€$ (incluye almuerzo (picoteo de media mañana) y comida de medio-día: 19-23 Agosto). Esta opción sólo está disponible si TODOS los estudiantes lo prefieren.

- Hay disponible una pequeña cocina compartida (con los demás estudiantes) si quieres hacer tu mism@ las demás comidas. Habría que coordinar hacer las comidas a turnos entre todos. No hay espacio ni cacharros para que cada uno hace lo suyo.
- No hay supermercado en el pueblo, pero en Arterra se dispone de la despensa, donde si las personas quieren adquirir productos ecológicos, se venden al mismo precio que se compran, sin aumentarlo. La tienda más cercano se encuentra a unos 15 minutos en coche.

Comidas extras (para acompañantes que no quieren PC): ovo-lácteo vegetariana (consulta si tienes necesidades especiales).

- 10 € cena/comida
- 5€ desayuno
- 3€ descansos (te/café/infusión más fruta y galletas)

³ Tiene baño privado, salón & habitaciones. NO tiene cocina funcional. Hay una cocina compartido con los demás estudiantes disponible. Máximo 3 niños.

⁴ sólo disponible si todos o casi todos lo prefieren. **Siendo que somos pocas personas, Arterra no puede hacer PC para pocas personas. Así que tenemos que estar TOD@S en PC o TOD@S en MP.** Por eso, en el formulario de inscripción se pone únicamente la opción de PC- y una pregunta por si hubieras preferido MP. Si al final, todos o casi todos prefieren MP... podemos cambiar el pedido a última hora. Al final, sólo son 60€ más para PC...



Confirmación de la inscripción & RESERVA DE PLAZA:

Para reservar tu plaza en el curso, es necesario ingresar una señal de 100€. El resto del importe del curso se podrá pagar en efectivo al llegar al curso::

- en la cuenta de IberCaja ES85 2085/ 2308-21-03-300112-14 . El resto del importe del curso se podrá pagar en efectivo al llegar al curso.
- También se puede pagar por Pay Pal en [PayPal.Me/RNitzkin](https://www.paypal.com/merchot/?x=1&from=seller=&to=RNitzkin)

no olvidas poner "Curso N1 Navarra 2017 + tu nombre" en el concepto del ingreso!

Por favor envíame un correo a tallerconco@gmail.com con una copia del comprobante después de hacer el ingreso.

Factura:

Si se requiere una factura, hay indicarlo a la hora de inscribirse.

Anulación:

Por parte del Participante: en caso de anulación, deberá avisar con 1 mes de antelación (antes del 17 de Julio). En este caso, se devolverá 75% de la señal. Si se anula con menos de un mes de antelación, no se devuelve la paga y señal. En ambos casos, se podrá recuperar el dinero "perdida" si se apunta a otro curso de Taller Con Co en los 12 meses siguientes.

Por parte de Taller Con Co: Si por causas justificadas se tiene que anular el curso, se devolverán íntegramente todas las pagas y señales realizadas (no incluye costes de transferencias que haya tenido el participante).

[Inscripciones Aquí](#)