

Construcción con Paja & Revoques de Tierra Arcillosa Nivel 2: Relleno de Estructuras

Descripción Curso: 26-31 Agosto, 2017 en Artieda, Navarra

Este curso está orientado a personas con experiencia previa en construcción con paja. Si no has construido con paja nunca, se recomienda que asistas el curso de Nivel 1.

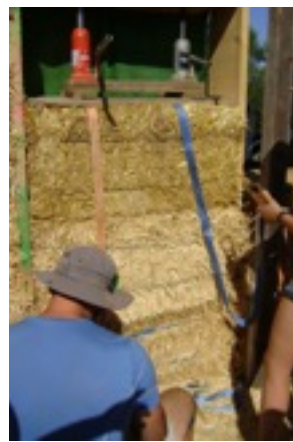
El sistema a desarrollar en el taller se centra en practicar muros de paja y revocos que cuentan con una estructura de madera que carga con el peso del tejado, de manera que el muro de paja sirve de cerramiento y aislamiento del edificio.

En el taller desarrollaremos en la práctica **tres modelos de aislamiento de paja con diferentes opciones de estructuras de madera** (estructuras que explicaremos). Cada tipología de muro requiere soluciones de colocación de paja concretas que podremos practicar. También veremos soluciones para **ventanas** bien detalladas.

Aparte, aprenderemos a utilizar **Revoques de Tierra Arcillosa para crear muros rectos, acabados bonitos, y protegerles frente al agua.** Además **haremos demostración de como se hace “Paja Encofrada” y “Quincha”!** Son técnicas muy interesantes para hacer tabiques o muros (menos aislados que la paja) y para rellenar huecos irregulares...

Objetivos:

- aprender lo que necesitas saber para adaptar las balas a cualquier clase de estructura
- conocer en profundidad diversas soluciones constructivas dentro del sistema de postes y vigas
- aprender a incluir la bala a la hora de diseñar el edificio
- saber identificar zonas problemáticas y resolverlas
- aprender a hacer paredes perfectamente aplomadas en caso de desearlo
- conocer las diversas opciones estructurales y evaluar sus pros y contras
- Descubrir el Barro y la Paja de tal manera que se disfrute construyendo
- ganar la confianza necesaria para lanzarte a la aventura de construir con sentido común y realismo
- fomentar el trabajo en equipo y cuidado en una obra
- ver la construcción cómo un camino de aprendizaje en la vida... no sólo una meta constructiva.
- empoderarse a través de la confianza al saber satisfacer tus propias necesidades



¿A QUIEN VA DIRIGIDA ESTA FORMACIÓN?

- personas que han asistido el curso “Introducción a Construcción con Paja y Barro”
- personas que quieren dedicarse profesionalmente a la construcción con paja
- gente que tienen claro que prefieren construir con Estructura (en este curso no se habla de Muros de Carga de paja)
- Arquitectos u otros técnicos que quieren diseñar casas de paja
- gente que ya tienen experiencia construyendo con paja y revocando con tierra

¿Porque “Nivel 2”?

Este curso pretende ayudar al estudiante a pensar “paja” para poder diseñar los detalles constructivos necesarios para hacer una casa bien acabada y eficaz en términos estructurales, térmicos y estéticos.

Además, dentro de los “Estructuras de Relleno para casas de paja” existen docenas de opciones y variedades. En este curso queremos enseñarles diversas técnicas, para que a la hora de elegir cual tipo de estructura quieres usar, tienes un criterio y experiencia que te apoya en tomar esta decisión.

Esta formación es la continuación del curso Nivel 1, que está especializado en Muros de Carga de paja y la auto-construcción. Al aprender a hacer muros de carga de paja aprendes todo lo que necesitas saber sobre La Bala de Paja en sí y como medirlo, manipularlo, y hacerlo a medida. En el curso Nivel 2, se supone que ya sabes estas cosas. No se repetirán.

Ahora profundizamos más, damos más detalles y más trucos... ya que en el primer curso enfocamos para conseguir una casa fuerte y funcional, pero sin complicarte con detalles prescindibles- para darles a los estudiantes la confianza para atreverse a construir. Ahora queremos ir más allá y lograr que la casa quede exactamente cómo deseas y planificas. La parte teórica del curso es más compleja y también se dedican más horas a ella.



La otra razón para llamarlo Nivel 2, es que se aprenderá diversos sistemas de relleno de estructuras. Cada técnica es sencillo en si mismo, pero tiene diferentes detalles y aplicaciones. Es fácil que una persona sin experiencia en la construcción podría confundir sistemas, y no tener claro cual detalle usar con cual sistema.

En la parte de Revoques **no se va a repetir lo aprendido en Nivel 1** (preparación de la pared en seco, imprimación de las paredes, y fabricación de revoques artesanales), sino se enfocará en el tema estética (paredes rectas, acabados y aplicación de los revoques con llanas no manos). También haremos pruebas para ver como diferentes aditivos afectan a los revoques (ambos protección frente al agua y estéticas).

Siendo que el curso está pensado para técnicos, constructores profesionales y personas con experiencia previa en la construcción con paja, hay más teoría en el segundo nivel: aproximadamente 4-5 horas diarias de prácticas, 2h de charlas teóricas y 1h de ejercicios de diseño en grupos reducidos.

Filosofía de Taller Con Co:

El objetivo principal es aprender a construir casas de paja de calidad, pero desde el Taller Con Co siempre hemos creído en la necesidad de aprender a construir de forma co-creativa: creando un ambiente de compañerismo, ayuda mutua, y un buen ambiente de equipo.

También animamos a todos a quedar toda la semana conviviendo en la finca y compartiendo los ratos de descanso en los que suele generarse debates a cuál mas interesante, comidas juntos...generando una bonita convivencia además de un curso. Así saldrás del taller con una red de contactos afines, además de posibles voluntarios para cuando hagas tu casa...

Serán bienvenidos fotos/presentaciones sobre trabajos que haces (en cualquier ambiente), obras que has hecho, o sobre cualquier tema que te apasiona, dispondremos de tiempo por la noche para compartirlos con los demás. ¡Además, si te apetece puedes traer instrumentos musicales para los ratos de ocio o las veladas!



www.tallerconco.org,
tallerconco@gmail.com

Programa Didáctico:

Contenidos Prácticos:

aproximadamente 25 horas

- 1. Estructuras de Madera: como rellenarlas con paja**
 - sistema “CUT” - sistema “mixta” que utiliza un mínimo de madera y aprovecha de las características de la bala
 - en Columnas (uno sobre otro- varios tipos)
 - Poste & Vigas (carpintería de armar “tradicional” con Poste grandes); hacer recortes en la bala para rodear elementos estructurales
- 2. Compresión de las balas dentro de la estructura**
 - con listones
 - con carracas de camión
 - con gatos de coche
- 3. Tabiques y muros de edificios auxiliares**
 - Paja Encofrado
 - Quincha
- 4. Manipulación de Balas: recortar**
 - en triángulos (bajo techo)
 - en “L” (alrededor de vigas)
- 5. Ventanas: opciones y detalles**
- 6. Revoques: la parte práctica**
 - muros amaestrados (rectos)
 - uso de llanas diversas
 - proyección de imprimación (demostración)
 - hacer masas con maquinaria
 - protección del revoque de tierra frente al agua
 - preparación de la madera/juntas para recibir el revoque
- 7. Revoques: la parte bonita**
 - aditivos para cambiar la estética
 - pulido de revoques
 - esgrafiado (tallado)
 - pinturas de arcilla

Contenidos Teóricos:

aproximadamente 18 horas

Charlas teóricas:

- Principios de Bioconstrucción y alternativas constructivas (técnicas que no son Balas)
- Cimentaciones y banquetas Nivel 2
- Revocos de tierra Nivel 2
- Estructuras para casas de paja
- Detalles constructivos
- Humedad en casas de paja



Grupos de Diseño: se dedicará 1 hora el día a trabajar en grupos pequeños para resolver “problemas” técnicas. Se presentará un reto y el grupo tendrá que buscar y dibujar una solución.

Instructora:



Rikki Jennifer Nitzkin hizo su primera casa de Paja (sin experiencia constructiva) en 2002. La casa sigue siendo su refugio y querido hogar. En 2006, después de varios años mejorando su formación en construcción, empezó a dar cursos de Construcción con Paja y Revoques de Tierra Arcillosa. Desde entonces ha dado docenas de talleres y participado en múltiples obras. Aunque ha construido alguna casa entera, y colocado y revocado muros en alguno más, se dedica principalmente a la Formación y Asesoría y acompañamiento a auto-construtores— ya que en la formación es necesario saber como EXPLICAR las cosas además de HACERLAS.

Es una de las Soci@s Fundadores y la Coordinadora de la Red De Construcción con Paja, representante de la RCP en ESBA (la red Europea de Construcción con Paja), y ha publicado el libro “Construcción con Paja: una guía para autoconstructores” juntos con Maren Termens (Ed. Ecohabitar; 1ª edición 2010, 2ª edición 2016).

Su pasión en animar y empoderar a auto-construtores, y conseguir que la gente hacen aprenden a “construir sus sueños” además de casas bellas, sanas y duraderas. Su filosofía: Construye con Conciencia, Corazón y Cooperación.

[Ver Curriculum](#)

Detalles Prácticas: donde, cuando, como, cuanto...

Donde: [Arterra Bizimodu](#). Artieda, Navarra.



Cuando: 26-31 Agosto, 2017 (comienza a las 17:00 el día Sábado 26 de Agosto y acaba a las 19:00 el día Jueves 31 Agosto).

nota: excursión opcional (gratuita) el 1 de Septiembre por la mañana, para visitar casas de paja de la zona.

Inscripciones: <https://goo.gl/forms/Hvjvq0qR4DmKbVnA2>

Contenido:

- 43 horas lectivas.
- 70% práctica, 30% teórica.

Participantes: para el curso salga adelante se requiere un mínimo de 8 participantes; máximo 12.

Precio del curso: Sumar el Curso¹ + Comidas + Alojamiento

Inscripción Anticipada (ingreso de la señal antes del día 21 de Julio) = **240€**

Inscripción Normal (ingreso de la señal a partir del día 22 de Julio) = **280€**

Asistencia Ambas Cursos Nivel 1 & Nivel 2 = -25€ (acumulable con los demás descuentos).

Descuentos: no son acumulables. Basados en el precio de **280€**

- **beca de trabajo²** (límite 2 personas) = **140€** (-50%, ver abajo para condiciones y como solicitar.
- **Parejas/amigos:** **448€** para ambas personas (-40% en segunda persona; máximo 2 parejas por curso)
- **Soci@s RCP:** **252€** (-10%)

¹ **Curso:** incluye coste de cursos, materiales, documentación del curso, y información digital amplia sobre construcción con paja y bioconstrucción en general. itrae una memoria externa para copiar todo!

² **Beca de Trabajo:** requiere que participas en la preparación del curso y en su recogida desde el día 25 de Julio a las 9 horas, hasta el día 1 de septiembre a las 20:00 (puede que sea antes). Además de ayudar en preparar y recoger el curso, se pedirá colaboraciones sueltas durante estos días. Durante el curso en sí, se podrá participar completamente- sin perder nada.

Los costes de la manutención y alojamiento serán cubiertos por Taller Con Co durante los días de preparación y recogida. Sin embargo, el becado tendrá que cubrir sus propios costes de Pensión Completa durante el curso en sí. Para solicitar una beca, hay que escribir una "carta de motivación" explicando porque quieres hacer el curso y porque mereces la beca. Se tiene enviar a tallerconco@gmail.com. La decisión de quien recibe la beca será publicado el 21 de Julio.

Alojamientos: desde el 26 de Agosto hasta el 31 inclusive.

- En acampada/furgoneta/caravana con acceso a servicios y duchas calientes: $7 \times 6 = 42€$
- En Habitación Compartida/albergue: $10 € \text{ persona/día} \times 6 = 60€$
- En Habitación Privada en Apartamento Compartido (1-2 personas) = $20€/\text{día total} \times 6 = 120€$
- En Apartamento Privado³ (1-2 adultos + niños): $30€/ \text{ día total} \times 6 = 180€$

Comida:

Pensión Completa (PC) incluye desayunos, almuerzos, comidas, meriendas, y cenas. Las comidas salen a $25€/\text{día}$ por persona $\times 5$ días = $125€$. No damos devolución para comidas no consumidas.

Siendo que somos pocas personas, Arterra no puede hacer PC para pocas personas. Así que tenemos que estar TOD@S en PC o TOD@S en MP. Por eso, en el formulario de inscripción se pone únicamente la opción de PC- y una pregunta por si hubieras preferido MP. Si al final, todos o casi todos prefieren MP... podemos cambiar el pedido a última hora.

¡el día 26 haremos cena de “traje”... yo traje aquello y tú trajiste...!

Pensión Completo (PC): $25€/\text{día} \times 5 = 125€$ (incluye todas las comidas desde el desayuno del día 27 hasta la cena del 31).

Media Pensión (MP)⁴: $13€/\text{día} \times 5 = 65€$ (incluye almuerzo (picoteo de media mañana) y comida de medio-día: 27-31 Agosto). Esta opción sólo está disponible si TODOS los estudiantes lo prefieren.

- Hay disponible una pequeña cocina compartida (con los demás estudiantes) si quieres hacer tu mism@ las demás comidas. Habría que coordinar hacer las comidas a turnos entre todos. No hay espacio ni cacharros para que cada uno hace lo suyo.
- No hay supermercado en el pueblo, pero en Arterra se dispone de la despensa, donde si las personas quieren adquirir productos ecológicos, se venden al mismo precio que se compran, sin aumentarlo. La tienda más cercano se encuentra a unos 15 minutos en coche.

Comidas extras (para acompañantes que no quieren PC): ovo-lácteo vegetariana (consulta si tienes necesidades especiales).

- 10 € cena/comida
- 5€ desayuno
- 3€ descansos (te/café/infusión más fruta y galletas)



³ Tiene baño privado, salón & habitaciones. NO tiene cocina funcional. Hay una cocina compartido con los demás estudiantes disponible. Máximo 3 niños.

⁴ sólo disponible si todos o casi todos lo prefieren. **Siendo que somos pocas personas, Arterra no puede hacer PC para pocas personas. Así que tenemos que estar TOD@S en PC o TOD@S en MP.** Por eso, en el formulario de inscripción se pone únicamente la opción de PC- y una pregunta por si hubieras preferido MP. Si al final, todos o casi todos prefieren MP... podemos cambiar el pedido a última hora. Al final, sólo son 60€ más para PC....

Confirmación de la inscripción & RESERVA DE PLAZA:

Para reservar tu plaza en el curso, es necesario ingresar una señal de 100€. El resto del importe del curso se podrá pagar en efectivo al llegar al curso::

- en la cuenta de IberCaja ES85 2085/ 2308-21-03-300112-14 . El resto del importe del curso se podrá pagar en efectivo al llegar al curso.
- También se puede pagar por Pay Pal por [PayPal.Me/RNitzkin](https://www.paypal.com/merchot/?x=1&from=seller=&to=RNitzkin)

¡no olvidas poner "Curso N2 Navarra 2017 + tu nombre" en el concepto del ingreso!

Por favor envíame un correo a tallerconco@gmail.com con una copia del comprobante después de hacer el ingreso.

Factura:

Si se requiere una factura, hay indicarlo a la hora de inscribirse.

Anulación:

Por parte del Participante: en caso de anulación, deberá avisar con 1 mes de antelación (antes del 25 de Julio). En este caso, se devolverá 75% de la señal. Si se anula con menos de un mes de antelación, no se devuelve la paga y señal. En ambos casos, se podrá recuperar el dinero "perdida" si se apunta a otro curso de Taller Con Co en los 12 meses siguientes.

Por parte de Taller Con Co: Si por causas justificadas se tiene que anular el curso, se devolverán íntegramente todas las pagas y señales realizadas (no incluye costes de transferencias que haya tenido el participante).

[Inscripciones Aquí](#)