

# Tres Talleres de Construcción Natural: Paja, Madera & Barro

¡apúntate a los tres cursos y tendrás un descuento!



Con Rikki Nitzkin

## ¿quieres aprender a construir con paja y barro?

Tres talleres prácticas y didácticas para poder elegir y ejecutar el sistema más adecuada para ti...

- Se disfrutará con un **grupo íntimo de 8-12 personas** con las mismas pasiones que tú.
- Siempre **se trabaja en equipo o en parejas**; así que hay que aprender a comunicar con los demás con claridad y compasión, lo cual te será útil cuando finalmente construyes
- ... y dejamos **espacio para jugar**, compartir, conocernos y divertirnos también.

El objetivo principal es aprender a construir casas de paja de calidad-entendiendo el "porqué" de cada elemento constructivo- pero desde el Taller Con Co siempre hemos creído en la necesidad de aprender a construir de forma co-creativa: creando un ambiente de compañerismo, ayuda mutua, y un buen ambiente de equipo.



**Precios**  
Pg. 5



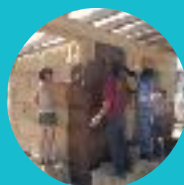
**Comida y Alojamiento**

Pg.6



**Inscripción**  
pg. 7

1



### MUROS DE CARGA DE PAJA

3 1/2 días.

16-19 Septiembre.

"Estilo Nebraska", sistema "original" de construcción con paja... ¡sin postes!

pg.2

2



### RELLENO DE ESTRUCTURAS

3 días.

21-23 Septiembre.

Practica con 3 sistemas diferentes: CUT, Columnas, Postes y Vigas

Pg.3

3



### REVOCOS DE TIERRA ARCILLOSA: DE A A Z

5 días.

25-29 Septiembre

Formulación de Morteros, Aditivos para resistir agua, las "3 capas"...

Pg.4

# 1. Construcción Natural y Sencilla: Muros de Carga de Paja

3 1/2 días.

16 (17 horas)-19 Septiembre (20:00).

Empezaremos con una introducción a todas las posibilidades dentro de la construcción con paja... y luego profundizaremos en el sistema Nebraska, con más de 100 años de antigüedad. Es el sistema de construcción con paja "original."

En este sistema, la paja recibe la carga del dejado sobre ellos. Es estructural, aislamiento y cerramiento. Se aprovecha al máximo las capacidades de esta maravillosa material. ¡No tiene postes! Además es un sistema sencillo, muy adecuado para la auto-construcción.

Aunque también hay un hotel de 4 plantas de paja en este estilo en Suiza...todo es posible.

Para ejecutar este sistema bien, hay que comprender el material. La Paja. En este curso conocerás íntimamente el material en sí, su manejo, manipulación y posibilidades. Y al hacer muros estructurales con ellos, aprendes a confiar en el material también. Incluso si luego eliges construir con una estructura de relleno, el conocimiento y comprensión del material os ayudará.

**En la práctica** haremos los muros, con todos sus detalles y necesidades.

- Manejo y ajuste de tamaño de los fardos
- Marco Inferior de Madera
- Muros
- Puertas y ventanas (todo lo básico)
- herramientas especiales
- zuncho superior
- Compresión y amarre
- Preparación de la pared para revocar

**En las sesiones teóricas** hablaremos de

- Introducción a la Construcción con Paja
- Preparación de la Obra (y temas legalidad)
- Cimientos y Sobre-cimientos
- Muros de Carga de Paja (pase de fotos de estructuras existentes y algún que otro alternativa interesante)
- Tejados y Instalaciones.

Nunca habrá más de 2 horas por día.



## Horarios:

8:00	Desayuno
9:00 -11:00	Círculo de Apertura y Sesión Práctica 1
11:00-11:30	Descanso
11:30-13:30	Sesión Teórica
14:00-16:00	Comida y Descanso
17:00-20:00	Sesión Práctica 2 & conclusiones del día (dudas y compartires)
21:00	Cena
22:00+	¡Compartir, documentales (opcionales), divertirse y disfrutar!

## 2. Relleno de Estructuras con Paja

3 días.

21 (9:00)-23 Septiembre (20:00).

La mayoría de personas que piensan en construir con paja- especialmente técnicos y profesionales- piensan usar las balas principalmente como aislamiento y cerramiento, no de forma estructural.

En este segundo curso, exploramos las diferentes formas de rellenar estructuras con paja. Practicaremos con por lo menos 3 sistemas diferentes:

- CUT
- Columnas
- Postes y Vigas

**CUT:** Célula Bajo Tensión. Este es un sistema híbrido que utiliza madera de pequeña dimensión, reforzada por la paja. Es un sistema muy versátil que se puede aplicar como muros de carga, de relleno, o en SATE/rehabilitación. Es adecuada para ambos auto-construcción y profesionales.



**Columnas:** con eso quiero decir que se colocan las balas uno sobre otra con postes de madera no muy grande a ambos lados. Se puede colocar las balas de canto, y incluso de pies. Aprenderemos los beneficios y retos de varias sistemas, y también como comprimir las balas dentro de la estructura para asegurar un muro fuerte. Este sistema usa más madera que las anteriores, pero es de rápida construcción. Y es fácil conseguir muros perfectamente rectas, y de aspecto convencional. Muy adecuada para profesionales.

**Postes y Vigas:** Si quieres usar carpintería tradicional de armar, con postes y vigas grandes (y lejos entre-sí)... también hay trucos y consideraciones para hacer que todo funciona bien. En este parte del taller practicaremos hacer recortes en las balas para acomodar postes además de otras alternativas para forrar este tipo de estructura con paja.

En las **sesiones teóricas**, cubrimos más ideas y detalles para sobre-cimentaciones (las que no cubrimos en el primer curso), Opciones Estructurales (que no son de madera), y SATE (sistema de aislamiento térmico exterior) con Paja y Paneles Prefabricados.

### Lo que tienen en común los 3 talleres:

En ambos talleres se hará estructuras temporales, con materiales de “verdad.” De esta manera **aprendemos sin miedo**. Estamos **libres a experimentar**- y incluso a equivocarnos; luego aprendemos más todavía rectificando los errores y viendo las consecuencias de trabajos hechos sin cuidado... En una obra, no se puede permitir esta forma de aprender.

El objetivo principal es aprender a construir casas de paja de calidad- entiendo el “porqué” de cada elemento constructivo- pero desde el Taller Con Co siempre hemos creído en la necesidad de aprender a construir de forma co-creativa: creando un ambiente de compañerismo, ayuda mutua, y un buen ambiente de equipo.

### Metodología:

- Se disfrutará con un **grupo íntimo de 8-12 personas** con las mismas pasiones que tú.
- Siempre **se trabaja en equipo o en parejas**; así que hay que aprender a comunicar con los demás con claridad y compasión, lo cual te será útil cuando finalmente construyes
- ... y dejamos **espacio para jugar**, compartir, conocernos y divertirnos también.





### 3. Revoques de Tierra Arcillosa & Técnicas Decorativas

5 días.

25 (9:00)-29 Septiembre (20:00).

Este tercer taller será la más divertida de todas.... Ya que nos meteremos las manos (¡y más!) en la masa.



La tierra arcillosa es un regalo de esta madre tierra. Puede usarse de miles de maneras desde hacer pueblos enteros hasta arte fina. Al conocerlo, y empezar a jugar con ellos se te abre un mundo de posibilidades.

Hay gente que prefieren acabar los muros de su casa con madera, o yeso, o cal, o lo que sea... pero yo no concibo que otro acabado que el barro. Es ecológico, renovable, bella, cálida, regula la humedad, depura olores.... Y además, se puede aplicar sobre casi cualquier material- no solo la paja.

**Aprenderán todo desde la preparación de la pared para revocar hasta las técnicas decorativas para vestirlo.** Haremos pruebas de morteros, ensayos, prácticas de aplicación... conoceremos las herramientas y te enamorarás del barro.

#### Contenidos Prácticas:

- Formulación de morteros a base de tierra natural y/o comprado
- Los ingredientes y como prepararlas (paja, barro, arena)
- Preparación del superficie para recibir el revoque: “juntas” con otros materiales
- Imprimación (capa 1)
- Capa de Cuerpo (2-3 cm de espesor)- para usar en superficies irregulares
- Capa de Acabado Interior (diferentes estéticas, pulidos, y morteros pre-fabricados)
- Capa de Acabado Exterior (con aditivos para ayudar a resistir el agua)
- Técnicas decorativas (habrá que elegir):
  - Estanterías empotrados
  - Trencadisc
  - Esgrafiatto
  - Esculturas en relieve



#### Contenidos Teóricos:

- Pase de fotos de acabados espectaculares
- ¿Que es la Arcilla?: cómo identificarlo, sus posibilidades y retos; entender el su naturaleza...

## El Lugar

Arterra Bizimodu. Artieda, Navarra. Comunidad de co-housing.



## Precios Curso<sup>1</sup>:

	Inscripción Normal	Inscripción Anticipada* o Socio RCP = -10%	Pareja/Amigos**= -40% en segunda persona	Beca*** = -50%
Curso 1	150,00 €	135,00 €	120 €/persona	75,00 €
Curso 2	135,00 €	121,50 €	108 €/persona	67,50 €
Curso 3	225,00 €	202,50 €	180 €/persona	112,50 €
Todos los cursos	459,00 €	413,00 €	367 €/persona	229,50 €

## ¡Descuento de 10% si asistas los tres cursos!

\* pago recibido antes del 16 de Agosto

\*\* límite dos parejas por curso

\*\*\* límite 2 personas por curso. Condiciones abajo.

**Beca de Trabajo**= requiere que participas en la preparación de los curso y en su recogida desde el día 13 de Septiembre a las 16:00 horas, hasta el día 30 de septiembre a las 20:00 (puede que sea antes). Además de ayudar en preparar y recoger el curso, se pedirá colaboraciones sueltas durante estos días. Durante el curso en sí, se podrá participar completamente- sin perder nada. Los costes de la manutención y alojamiento serán cubiertos por Taller Con Co durante los días de preparación y recogida. Sin embargo, el becado tendrá que cubrir sus propios costes de Pensión Completa durante el curso en sí. Para solicitar una beca, hay que escribir una “carta de motivación” explicando porque quieres hacer el curso y porque mereces la beca. Se tiene enviar a [tallerconco@gmail.com](mailto:tallerconco@gmail.com). La decisión de quien recibe la beca será publicado el 10 de Agosto. En caso de no tener dos becados para estas fechas, se concederán en orden de petición. Se dará prioridad a quienes asistan los tres cursos.

### FORMADORA: RIKKI NITZKIN DE TALLER CON CO



Rikki Jennifer Nitzkin hizo su primera casa de Paja (sin experiencia constructiva) en 2002. La casa sigue siendo su refugio y querido hogar. En 2006, después de varios años mejorando su formación en construcción, empezó a dar cursos de Construcción con Paja y Revoques de Tierra Arcillosa. Desde entonces ha dado docenas de talleres y participado en múltiples obras. Aunque ha construido alguna casa entera, y colocado y revocado muros en alguno más, se dedica principalmente a la Formación y Asesoría y acompañamiento a auto-construtores— ya que en la formación es necesario saber como EXPLICAR las cosas además de HACERLAS.

Es una de las Soci@s Fundadores y la Coordinadora de la Red De Construcción con Paja, representante de la RCP en ESBA (la red Europea de Construcción con Paja), y ha publicado el libro “Construcción con Paja: una guía para autoconstructores” juntos con Maren Termens (Ed. Ecohabitar; 1ª edición 2010, 2ª edición 2016).

<sup>1</sup> Precio total= precio curso + comida + alojamiento

# Comida y Alojamientos

## **Comidas\***

- 25€/día para Desayunar, Almorzar (picoteo), Comer, Cenar
- 13€/día para Almuerzo y Comida (sólo para los que no duermen en Arterra)

Cursos 1 o 2= 75€/39€

Curso 3= 125€/65€

Los 3 Cursos (13 días; incluye días de descanso)= 292,50€/ 152€

**Se dará un descuento de 10% en comida y alojamiento a los que se apuntan para los tres cursos!**



### **Notas:**

- Se pide que **todos los que duermen en Arterra** (sea habitación, acampada o caravana) **se acogen a pensión completa**, ya que hacer catering para pocas personas no tiene sentido.
- los precios incluyen la cena de la noche de llegada hasta la comida del último día del curso. Se pagará en situ, así que se puede ajustar según tu llegada/salida, pero se pide avisar con tiempo para añadir/quitar comidas.75
- Las comidas son ovo-lácteo vegetariano (con huevos y lácteos). Consulta si tienes necesidades especiales.
- Hay disponible una pequeña cocina compartida (con los demás visitantes a Arterra); Si vienes con acompañante o niños, ellos lo pueden usar. El problema es que si estamos 12 personas haciendo todas las comidas allí, los demás visitantes no tendrán espacio... por eso, las comidas son obligatorias para asistentes.
- No hay supermercado en el pueblo, pero en Arterra se dispone de una despensa, donde si las personas quieren adquirir productos ecológicos, se venden al mismo precio que se compran. La tienda más cercano se encuentra a unos 15 minutos en coche.

## **Alojamientos**

- Acampada/furgoneta/caravana con acceso a servicios y duchas calientes: 7€ persona/día
- Habitación Compartida/albergue: 10 € persona/día
- Apartamento Privado 1 habitación (1-2 adultos + niños): 30€/ día

Cursos 1 o 2= 21€/30€/90€

Curso 3= 35€/50€/150€

Todos los Cursos= 82€/117€/351€

**Se dará un descuento de 10% en comida y alojamiento a los que se apuntan para los tres cursos!**

## **Los días de descanso:**

Se intentará organizar alguna visita a obras de paja en la zona, aunque no se puede garantizar de ante-mano.

**Participantes:** mínimo de 8 participantes; máximo 12.

## **Inscripción:**

### **Confirmación de la inscripción & RESERVA DE PLAZA:**

**Para reservar tu plaza en el curso, es necesario ingresar una señal de 50€/curso-persona (Si apuntas para los 3 cursos, la reserva son 150€).** El resto del importe del curso se podrá pagar en efectivo al llegar al curso:

- en la cuenta de IberCaja ES85 2085/ 2308-21-03-300112-14 . El resto del importe del curso se podrá pagar en efectivo al llegar al curso.
- También se puede pagar por Pay Pal por [PayPal.Me/RNitzkin](https://www.paypal.com/merchot/?x=1&from=paypal-me&to=RNitzkin)

**no olvidas poner "Curso Arterra 2018+ tu nombre" en el concepto del ingreso!**

**Por favor envíame un correo a [tallerconco@gmail.com](mailto:tallerconco@gmail.com) con una copia del comprobante después de hacer el ingreso.**

## **Factura:**

Si se requiere una factura, hay indicarlo a la hora de inscribirse.

## **Anulación:**

**Por parte del Participante:** en caso de anulación, deberá avisar con 1 mes de antelación (antes del 16 de Agosto). En este caso, se devolverá 75% de la señal. Si se anula con menos de un mes de antelación, no se devuelve la paga y señal. En ambos casos, se podrá recuperar el dinero "perdida" si se apunta a otro curso de Taller Con Co en los 12 meses siguientes.

**Por parte de Taller Con Co:** Si por causas justificadas se tiene que anular el curso, se devolverán íntegramente todas las pagas y señales realizadas (no incluye costes de transferencias que haya tenido el participante).