

Curso de Construcción Natural en Mas La Llum:

Estos cursos serán mayormente prácticos, pero con un enfoque en el aprendizaje, no en construir “más”... por eso el tamaño reducido de las obras. Se prestará atención a aprender ejecutar las técnicas bien, y con todos los detalles que serían necesarios en una obra más grande. En las sesiones teóricas se recordarán detalles de diseño importantes y alternativas a las técnicas utilizados en el curso.

El año pasado pasó un fuego por la finca y destruyó todo. Ahora, en la reconstrucción, es importante re-habilitar la zona de acampada para visitas y voluntarios. Durante el curso, haremos prácticas construyendo un módulo de bater seco (las paredes) y un módulo de ducha.

Curso 1: Técnicas de Relleno Ligero & Muros de Carga de Paja

Lunes 30 Julio - Viernes 3 de Agosto

Técnicos de Relleno Ligero (Paja encofrada, quincha, construcción con palets) y técnica de construcción con paja Nebraska (Muros de Carga de Paja).

Curso 2: Revocos, Acabados, y Técnicas decorativas con Tierra Arcillosa.

Lunes a viernes: *6-10 de Agosto*

Lugar: [Mas La Llum](#); Arens de Lledó (Teruel)

Fechas: Lunes 30 Julio - Viernes 3 de Agosto & 6-10 de Agosto.

- Llegada recomendada la noche anterior al curso; se hará “cena de sobaco” (que cada uno trae algo debajo del sobaco para compartir)
- Salida se puede hacer después del desayuno del día siguiente de acabar el curso.
- Haremos una fiesta de despedida auto-gestionada el Viernes 10, para celebrar el trabajo hecho. Así que os animo a planificar la vuelta para el Sábado.
- Los dos días entre-medio de los cursos será “libre”. Comidas de fin de semana NO están incluidos en los precios.

Horarios: 9-19:30 horas

8:00-8:45	Desayuno
9:00-9:30	Introducción mañanera (¡importante!)
9:30-13:30	sesión práctica (con descanso para un tentempié)
14:00-16:30	Comida y descanso
16:30-19:30	sesión práctica (con tentempié)
21:00	Cena

Notas: 2-3 veces la semana se hará una sesión teórica de 90-120 minutos durante el horario del curso.

Estudiantes: 8-12

Precios: (detalles y descuentos explicados abajo)

Sin comidas/Con comidas	1 Curso (5 días)	Ambos Cursos (10 días)
Precio sin descuentos	220/320€	396/596€
Con Inscripción Anticipada o descuento soci@ RCP	198/298€	356/556 €
Con Descuento Parejas/Amigos (2 x curso)	187/287€/ persona	336/536€/persona
Con Beca de trabajo (2 x curso)	110/210 €	220/420 €

[Inscribirte Aquí](#)

A quien Va Dirigido el curso:

- a aquellas personas que quieren participar en la construcción de su casa o ser auto-constructores
- a técnicos y profesionales que quieren ampliar sus conocimientos sobre las técnicas de bioconstrucción diversas..
- a Cualquier persona (sea o no del sector) que tenga interés y quiera formarse.

No se precisa formación previa o conocimientos de construcción.

Objetivos del curso:

- Aprender los conocimientos necesarios para construir muros de paja en técnica Nebraska (muros de carga) y diversos sistemas de muros “ligeros” (para edificios auxiliares o tabiques) en paja, madera y barro.
 - Conocer las necesidades de diseño básico para cimientos y tejados.
 - Obtener los conocimientos básicos sobre **legalizar** casas construcción natural y en auto-construcción.
 - Ganar la **confianza** necesaria para lanzarte a la aventura de construir con inteligencia y realismo.
 - Compartir una experiencia de **trabajo en equipo** con un montón de personas con inquietudes como las tuyas (vivir y construir de forma más consciente, ecológica y coherente).
 - Ver la construcción cómo un camino de aprendizaje en la vida... no sólo una meta constructiva.
 - **Empoderarse** a través de la confianza que surge de saber proveer de tus propias necesidades
-



Contenido de los Cursos:

Curso 1: Técnicas Ligeras de relleno y Muros de Carga de Paja

En este curso se trabajará en 2 casitas pequeñas: un bater seco con muros en técnicas "ligeras" (muros de 10-15cm de espesor) y una casita de duchas hecho en Muros de Carga de Paja.

El curso es para hacer los muros; la base de las casetas estará hecha antes del curso, y el teja-do se hará únicamente si sobra tiempo- pero en tal caso se explicará lo que se hará posterior-mente.

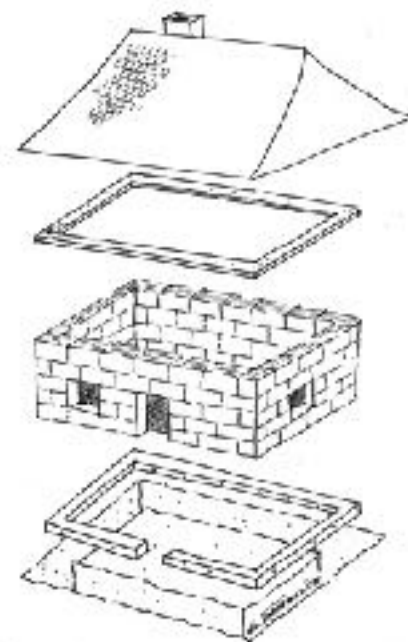
Se dividirán los estudiantes en 2 grupos, uno para cada caseta, y se irán tornando para aprender todo.

Prácticas:

- Paja Encofrado
- Quincha
- Muros con Palets rellenos
- Muros de Carga de Paja
 1. La Bala de Paja:
 - ¿que es una bala "buena" para construir
 - donde encontrarlas
 - como medirlas, hacerlas a medida y peinarlas (darles una forma más rectangular)
 2. Muros de Carga de Paja
 - Carpintería de Muros de Carga
 - Levantar los muros y estabilizarlos
 - Atado y compresión de los Muros

Teoría:

- Antes de la Obra (preparación de la obra) y legalidad
- Cimientos y sobre-cimientos
- Tejedados y instalaciones



Muro Palets



Quincha



Paja Encofrada

Curso 2: Revocos, Acabados, y Técnicas decorativas con Tierra Arcillosa.

En este curso empezaremos conociendo íntimamente el material.

Explicaremos cómo hacer formular revoques a partir de ambos tierra arcillosa natural y arcilla comprada.

Haremos pruebas de diferentes clases de mortero con aditivos para estabilizar en caso de tener que resistir agua.

Prácticas:

- 1. Preparar los muros para revocar**
 - afeitado de las bals
 - rellenos de huecos y agujeros
 - preparación de la madera/juntas para recibir el revoque
- 2. Fabricación de revoques a base de tierra natural (no comprado)**
 - preparación de los ingredientes (barbotina, picar paja)
 - hacer masa de relleno, imprimación y capa de cuerpo
- 3. Aplicar capas de revoque manualmente**
 - “relleno” de paja larga y barro
 - imprimación
 - cuerpo de tierra arcillosa
 - Nivelación paredes
- 4. Capa de Acabado**
 - Formular capa de acabado (prácticas sobre tablas)
 - Pulido de revoques
 - Pinturas de arcilla
 - Aditivos para resistencia al agua
- 5. Técnicas Decorativas:**
 - esculturas en relieve
 - estanterías empotradas
 - Trencadisc
 - Ventana de botellas (demostración)
 - Esgrafiato



Precios Curso:

1 curso sin descuentos : 220€
Ambos curso (10% de descuento para asistir ambos): 396€

Descuentos Adicionales (no acumulables entre-sí):

- Inscripción Anticipada (reserva y pago de plaza hecha hasta y incluyendo el día 2 de Julio) = -10% (198€/ 356€)
- Socio RCP= -10% (198€/ 356€)
- Amigos/pareja* = -30% en la segunda persona (374€/672€ para ambos). **¡sale menos de 35€/día por persona!**
- Beca de trabajo**= -50% (110€/ 220€)

*máximo 2 parejas por curso

** **Beca de Trabajo: máximo 2 becados por curso.** Requiere que participas en la preparación del curso y en su recogida desde el día Domingo 29 de Julio a las 9 horas, hasta el día Domingo 12 a las 20:00 (puede que sea antes). Además de ayudar en preparar y recoger el curso, se pedirá colaboraciones sueltas durante el curso. Durante el curso en sí, se podrá participar completamente- sin perder nada.

Los costes de la manutención y alojamiento serán cubiertos por Taller Con Co durante los días de preparación y recogida. Sin embargo, el becado tendrá que cubrir sus propios costes de Pensión Completa durante el curso en sí. **Para solicitar una beca, hay que escribir una “carta de motivación”** explicando porque quieres hacer el curso y porque mereces la beca. Se tiene que enviar a tallerconco@gmail.com.

La decisión de quien recibe la beca será publicado el 2 de Julio. Se dará prioridad a quienes asistan ambos cursos, pero si sólo puedes venir a uno de los curso, también se puede solicitar.

Confirmación de la inscripción & Reserva:

Inscribirte: <https://goo.gl/forms/uwjnFweCpleE6ss02>

Para reservar tu plaza en el curso, es necesario ingresar una señal de 50€/100€ (un curso o dos- por persona). El resto del importe del curso se podrá pagar en efectivo al llegar al curso: en **la cuenta de IberCaja ES85 2085/ 2308-21-03-300112-14** . El resto del importe del curso se podrá pagar en efectivo al llegar al curso.

- También se puede pagar por Pay Pal en la cuenta de “rikkinitzkin@gmail.com .”
- **¡no olvides poner "Curso Mas Llum 08/18 + tu nombre" en el concepto del ingreso!**
- Por favor envíame un correo a tallerconco@gmail.com con una copia del comprobante después de hacer el ingreso.
- Si necesitas factura, avisa con antelación.

Política de Cancelación:

Por parte del Participante: en caso de anulación, deberá avisar con 1 mes de antelación (hasta el 2 de Julio para curso 1, el 9 de Julio para curso 2). En este caso, se devolverá 75% de la señal. Si se anula con menos de un mes de antelación, no se devuelve la paga y señal. En ambos casos, se podrá recuperar el dinero "perdida" si se apunta a otro curso de Taller Con Co en los 12 meses siguientes.

Por parte de Taller Con Co: Si por causas justificadas se tiene que anular el curso, se devolverán íntegramente todas las pagas y señales realizadas (no incluye costes de transferencias que haya tenido el participante).

Mas la Llum

www.maslallum.es

Mas la Llum nació de un sueño, de la aventura de vivir y autoconstruir Mas la Llum, la casa de paja, una finca autosuficiente y en constante evolución. Conseguimos auto-construir un total de 282m2 con elementos naturales, con un sistema híbrido de madera y pacas de paja para la estructura (1.800 pacas de paja), enlucido de barro, pinturas de arcilla en el interior y elaboradas por nosotros, sin elementos tóxicos, aportando calidez, bienestar y salud a las personas. Pero el pasado 20 de Julio, un terrible incendio nos arrasó el Mas la Llum, la edificación y 7ha de bosque...tras meses de calma, reflexión y sanación, decidimos reconstruir de nuevo el Mas la Llum, y esta vez mejorarlo.... y continuamos apostando por la paja y el barro!!

Para esta nueva etapa, nos gustaría ir contando con la colaboración y participación también de voluntariado en una fase avanzada de la obra, para los revocos y decoraciones. Pero para poder albergar voluntariado, tenemos la necesidad de construir en este curso un baño seco y duchas.

Normas de la Finca:

- Prohibido hacer fuego al aire libre (ni hoguera ni camping-gas)
- No se aceptan animales
- No acercarse a la “obra grande” sin acompañamiento de los dueños
- Respeto por el entorno y los vecinos, convivencia respetuosa.

Comida:

Se ofrece un servicio de **pensión completa** (desayuno, comida, cena + “tentempié” de mañana y tarde): **20€/día (100€ para cada curso)**

La comida será ovo-lácteo vegetariana y mayormente ecológico.

Notas:

- Pensión completa, no hay opción a comidas sueltas.
- No hay disponible ninguna cocina comunal, si vienes en furgoneta adaptada o caravana se puede cocinar dentro.
- Recordar que está prohibido hacer fuego o usar camping-gas.

Alojamientos:

Acampada: gratuita en tienda propia, furgoneta o caravana

Descripción: debido a la destrucción del edificio por el fuego, no hay apenas servicios disponibles.

Para el curso. se hará un baño seco o se incorporará un módulo para su uso y la ducha será a manguera; también os podéis refrescar en el río (a 400m).

- Todo usuario que acampe o pernocte es responsable del buen uso y normas de convivencia para el entorno y las personas.
- Todo usuario se hará responsable de la adecuada gestión de sus residuos; en la finca hay compost, el resto de residuos se depositarán en los contenedores del pueblo (vidrio, papel, plástico y otros)
- Esta prohibido vaciar el wc químico en la finca o en cualquier punto no adecuado para ello; hay una zona de autocaravanas preparada en Valderrobres (20km).

Otras opciones:

- Hostal la Sociedad; Avda.Cataluña nº9 Arens de Lledó (telf.:978 b85 31 80) Precio por habitación doble 40€/noche.
 - reserva con tiempo- en Agosto se llena
 - Tienes que gestionar la reserva tu mismo.
 - Tendrás que andar (20 min.) o tener transporte propio para ir y volver. Está situado a 1,5km de la zona del curso
- Buscar otros establecimientos.

Filosofía de Taller Con Co:

El objetivo principal es aprender a construir casas de paja de calidad, pero desde el Taller Con Co siempre hemos creído en la necesidad de aprender a construir de forma co-creativa: creando un ambiente de compañerismo, ayuda mutua, y un buen ambiente de equipo.

También animamos a todos a quedar toda la semana conviviendo en la finca y compartiendo los ratos de descanso en los que suele generarse debates a cuál mas interesante, comidas juntos...generando una bonita convivencia además de un curso. Así saldrás del taller con una red de contactos afines, además de posibles voluntarios para cuando hagas tu casa...

Serán bienvenidos fotos/presentaciones sobre trabajos que haces (en cualquier ambiente), obras que has hecho, o sobre cualquier tema que te apasiona, dispondremos de tiempo por la noche para compartirlos con los demás. ¡Además, si te apetece puedes traer instrumentos musicales para los ratos de ocio o las veladas!

Instructora:



Rikki Jennifer Nitzkin hizo su primera casa de Paja (sin experiencia constructiva) en 2002. La casa sigue siendo su refugio y querido hogar. En 2006, después de varios años mejorando su formación en construcción, empezó a dar cursos de Construcción con Paja y Revoques de Tierra Arcillosa. Desde entonces ha dado docenas de talleres y participado en múltiples obras. Aunque ha construido alguna casa entera, y colocado y revocado muros en alguno más, se dedica principalmente a la Formación y Asesoría y acompañamiento a auto-construtores— ya que en la formación es necesario saber como EXPLICAR las cosas además de HACERLAS.

Es una de las Soci@s Fundadores y la Coordinadora de la Red De Construcción con Paja, representante de la RCP en ESBA (la red Europea de Construcción con Paja), y ha publicado el libro “Construcción con Paja: una guía para autoconstrutores” juntos con Maren Termens (Ed. Ecohabitar; 1ª edición 2010, 2ª edición 2016).

Su pasión en animar y empoderar a auto-construtores, y conseguir que la gente hacen aprenden a “construir sus sueños” además de casas bellas, sanas y duraderas. Su filosofía: Construye con Conciencia, Corazón y Cooperación.

Ver Curriculum

rikki@tallerconco.org

www.tallerconco.org

www.cursos.tallerconco.org

<https://www.facebook.com/TallerConCo/>

